

## Travaux en hauteur en sécurité et Port du harnais de sécurité Suivant la recommandation ®. 431 de la CNAM

### INFORMATIONS PRATIQUES :

**Public visé :** Personne appelé à effectuer au cours de son travail, des travaux en hauteur.

**Durée :** 7 heures, soit 1 jour Initial et recyclage (tous les 3 ans)

**Pré-requis :** Pas de contre-indication médicale au travail en hauteur ainsi qu'au port du harnais antichute.

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

Suite à la mise en application de cette formation, vous serez capable de :

- Savoir identifier et évaluer les risques de chute
- Maîtriser les principes de sécurité
- Reconnaître les moyens de protection appropriés et utiliser les équipements de protection individuelle (EPI).
- Vérifier les équipements de protection individuelle (EPI) contre les chutes de hauteur

### PROGRAMME

#### Les règles de la protection antichute

- Que dit la loi ?
- Quelles sont les normes ?
- Quelles sont les obligations de formation ?

#### Les catégories d'équipements de protection individuelle.

- Le système de retenue
- Le système d'arrêt des chutes.

#### Les composants d'un système individuel de protection antichute.

- Le point d'ancrage ou d'amarrage.
- Le système de liaison.
- Le système de préhension du corps
- Facteurs de chute et tirant d'air
- Notion de ballant
- L'accès au travail, le poste de travail et la solution d'évacuation.

#### La connaissance du matériel

#### Suivi et évaluation finale :

- Un test d'évaluation pratique et théorique sera réalisé afin de vérifier l'acquisition des savoirs et savoir-faire des stagiaires. Le résultat de cette évaluation sera mentionné dans l'attestation de fin de formation.
- Feuille d'émargement, certificat de réalisation et attestation d'assiduité.

#### Pré requis :

Etre médicalement apte au travail en hauteur, Maîtrise de la langue française à l'oral et à l'écrit.



#### Méthodes et moyens pédagogiques :

Partie théorique animée à l'aide de diaporamas  
- Exposés, démonstrations et exercices pratiques



- Les critères de choix du harnais antichute.
- Le choix d'une longe de maintien au travail.
- Le choix d'une longe d'assujettissement
- Le choix d'une longe antichute
- Les différents dispositifs antichute hors longues.
- Le matériel d'évacuation et d'ascension.
- Le choix des connecteurs
- Connaissances des ancrages mobiles.
- Connaissances des ancrages fixes.
- Connaissance des lignes de vie horizontales.
- Vérifier les équipements de protection individuelle (EPI) contre les chutes de hauteur



## **Travaux en hauteur en sécurité et Port du harnais de sécurité Suivant la recommandation ®. 431 de la CNAM**

### **INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES :**

#### **Accessibilité aux personnes handicapés :**

Accessibilité aux personnes handicapés reconnu apte médicalement.

L'Organisme de formation For' Expert étudiera l'adaptation des moyens de la prestation pour les personnes en situation de handicap. (Voir avec référent handicap Mme Dalila DEPOIX - 04.67.66.44.78).

#### **Conditions tarifaires :**

220€ HT pour les formations en INTER et à partir de 690€ par jour en INTRA.

Se référer à l'offre de prix envoyée avec le programme.

#### **Modalités d'accès :**

Dès réception du bulletin d'inscription et du devis signé.

#### **Délais d'accès :**

En INTRA : de 2 à 5 jours suivant la disponibilité du formateur.

En INTER : Suivant le calendrier Inter-entreprise (voir site internet).

#### **Équipement de protection individuelle à apporter :**

Se référer à la convocation de formation.

#### **Intervenants :**

Formateur formé à la pédagogie et possédant une expérience significative à l'exercice de travaux en hauteur.

#### **Modalités de validation des acquis**

La validation des acquis sera réalisée par le biais d'une évaluation pratique.

Crée le 06/01/20-actualisé le 11/01/21

