



# « Maintien et actualisation des compétences SST »

## Formation Qualifiante

### INFORMATIONS PRATIQUES :

**Public visé:** Tout public titulaires du certificat SST.

**Durée:** 7 heures. Soit 1 jour pour un groupe de 4 à 10 personnes maximum.

**Délivré :** Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail. A maintenir tous les 2 ans.

Toutefois, il appartient à l'entreprise qui le souhaite de mettre en place une mise à jour plus fréquente.

**Pré-requis:** Être titulaire du certificat SST

### Objectifs de la formation :

Maintenir et actualiser les compétences du Sauveteur Secouriste du travail pour être acteur de la prévention dans l'entreprise et porter les premiers secours à toute victime d'un accident ou d'un malaise.

### Objectifs pédagogiques :

Maintien et actualisation des compétences acquises pour :

- Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise.
- Intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail.

### CONTENU DE LA FORMATION :

Retour d'expériences des stagiaires :

Échanges et retours interactifs sur les actions réalisées en entreprise en matière de secours et de prévention.

Réactualisation des connaissances en fonction des nouveautés apportées au document de référence et au référentiel technique, ainsi que des nouveaux documents parus sur le cloud SST.

Rappel et travaux sur les contenus de la formation initiale :

Le rôle du SST dans l'organisation prévention dans l'entreprise.

Faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours au sein de l'entreprise  
Secourir les victimes de manière adaptée.

Vérifier la connaissance du SST concernant son rôle dans l'organisation de la prévention de l'entreprise, notamment

Contribuer à la mise en œuvre des actions de prévention.

### **Suivi et évaluation des SST**

- Les critères d'évaluation utilisés pour cette validation sont ceux définis par l'INRS, dans le référentiel de formation des Sauveteurs Secouristes du Travail.



### **Méthodes et moyens pédagogiques :**



Vidéo projection,

Ordinateur portable, Plan d'intervention SST magnétique, Mallette de maquillage pour

simulation, films simulation accident,

Mannequins, Support de cours, référentiel INRS,.

Alternance de différentes méthodes:

Expositive, démonstrative, participative, active

Phase d'apprentissage des gestes par des mises en situation collective

**Intervenant**

Formateur professionnel, certifié par l'INRS

- Les conduites à tenir face à une situation dangereuse :

o repérer les dangers et les personnes exposées,

o déterminer les risques induits par ces situations dangereuses,

o remonter les informations aux acteurs de la prévention.

Le rôle du SST dans l'organisation des secours

- Les conduites à tenir face à une situation d'accident : protéger, examiner, faire alerter ou alerter, secourir.

- Evaluations formatives tout au long de la formation par des mises en situation
- Evaluation certificative lors de cas concrets: prise en charge d'une victime lors d'une simulation d'une situation d'accident de travail, connaissance des principes de prévention (Grille de certification des compétences de l'INRS)
- Feuille d'émargement, attestation de fin de formation, certificat de Sauveteur Secouriste du Travail (après évaluation favorable du formateur) et évaluation à chaud de la formation.



# « **Maintien et actualisation des compétences SST** »

## **INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES :**

### **Accessibilité aux personnes handicapés :**

Accessibilité aux personnes handicapés reconnu apte médicalement.  
Conditions d'accueil conforme aux normes d'accessibilité des publics en situation de handicap.

### **Conditions tarifaires :**

Se référer à l'offre de prix envoyée avec le programme

### **Modalités d'accès :**

A partir de 150€ HT par jour pour les formations en INTER et à partir de 690€ par jour en INTRA.  
Dès réception du bulletin d'inscription et du devis signé.

### **Délais d'accès :**

En INTRA : 16 jours pour les formations SST.  
En INTER : Suivant le calendrier Inter-entreprise (voir site internet).

### **Équipement de protection individuelle à apporter :**

Se référer à la convocation de formation.

### **Intervenants :**

Formateur avec un Certificat de formateur de Sauveteurs Secouristes du Travail en cours de validité.

### **Modalités de validation des acquis**

Seuls les candidats qui ont suivi la totalité de la formation et qui ont satisfait aux épreuves certificatives dans leur intégralité peuvent prétendre à l'obtention du certificat SST.

La validité de ce certificat est fixée à deux ans, et la prolongation de celle-ci est conditionnée par le suivi d'un stage « Maintien et Actualisation des Compétences » (MAC) tous les 24 mois, ainsi qu'à la réussite aux épreuves certificatives.

Un SST dont la date de fin de validité de son certificat est dépassée ne peut plus exercer en tant que SST. Il peut néanmoins suivre un MAC pour recouvrer sa certification sous réserve que le délai entre la date limite de validité et le MAC ne porte pas préjudice a priori à la réussite aux épreuves certificatives.

Dans le cas contraire, il est conseillé de suivre de nouveau une formation initiale.

Nous vous informons que vous pouvez être pris en photo par votre formateur pendant la session. Conformément aux règles relatives au droit à l'image, elle ne sera pas diffusée et servira exclusivement à l'édition de votre certificat de Sauveteur Secouriste du Travail.

## **COMPETENCES ET DEBOUCHES**

### **Compétences Visées / Attestées**

- Prévenir les risques,
- Protéger en cas d'accident,
- Examiner,
- Alerter,
- Secourir,
- Informer.

### **Certifications**

Délivrance d'un certificat de Sauveteur Secouriste du Travail si le candidat est reconnu apte par le formateur (valable 2 ans). Ce certificat donne l'équivalence à l'unité d'enseignement « Prévention et secours civique de niveau1 » (PSC1) du Ministère de l'Intérieur.

Crée le 06/01/20-actualisé le 11/01/21-- actualisé le 15/12/22- actualisé le 12/12/24 - actualisé le 01/04/26

**FOR'EXPERT - Tél : 04.67.66.44.78 – [contact@forexpert-formation.com](mailto:contact@forexpert-formation.com)**

Sarl au capital de 7 500 euros – Siret : 515 210 789 000 19 – RCS AVIGNON 515 210 789 – NAF 7022 Z –

« Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 84 03139 84 auprès du préfet de région Provence Alpes Côte d'Azur »

